

ありのままに「言う」「伝える」「話す」 ~

アサーショントレーニング

9月16日(土)

13時半~16時

相手から強く言われると、何も言えなくなる
ことってありませんか。

家庭でも職場でもどこでも、自分の伝えたい
ことをありのままに言えたら・・・。
そんな自己表現について学ぶ講座とワーク
です。

あなたが今抱えている人間関係の悩み解決の
ヒントになれば幸いです。

(※女性限定の講座)

会場のリーフラ
は、みなとパーク
芝浦の2Fです
(裏面の地図
をみてね)



講師 松田知恵さん
(心理カウンセラー)

場所 リーフラ・学習室E
(JR 田町駅東口5分)

参加費 無料

託児 無料

主催 NPO 法人 男女平等参画推進みなと

連絡先 FAX 03-3472-5787

TEL 080-4599-9563

e-mail gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

この企画は、東京ウイメンズプラザのアドバイザー派遣事業です。