

GEM通信



だれもが
個性や能力を生かして
自分らしく暮らせる
地域社会を創るために・・・

2016年12月発行

No. 23

NPO 法人 男女平等参画推進みなと / Gender Equality of Minato (GEM) HP : <http://gem-net.link>

活動報告

DVや家庭の中の暴力を考える連続講座

第1回「依存症を知る～当事者と家族について～」 2016.11.26

私たちは日々、様々なストレスに晒され生きている。豊富な情報に囲まれていても現実の生活は孤独だったり、人間関係は難しく生き辛い。その辛さや苦しみから一時的に逃れたいとアディクション（嗜癖）に頼って、自分をコントロールできなくなる状態が依存症だ。

講師の土志田祐子さんは「認定NPO市民の会寿アルク」で相談員として、当事者や家族と接する中で大変な状況も見えてきた。アルコール依存症の場合は身体を壊し亡くなる、ギャンブル依存症では借金から自殺に至るケースも。他の依存症（薬物、買物、ネットゲーム、自傷、恋愛、SEX、夫婦・恋人・親子の支配関係など）も家族を巻き込み、社会生活の破たんを招きかねない。一人で悩まずに気付いて動ける人が早めに専門機関へ相談を！

ギャンブル依存症問題研究会発行の冊子



※アルクヒューマンサポートセンター

045-264-4406 <http://kotobuki-aruku.jp>

これからの講座

第2回「自分の気持ちをうまく伝えるには」12/25(日)

講師：松田知恵さん
(心理カウンセラー)

第3回「離婚を考えたとき、知っておきたいこと」

講師：打越さく良さん
(弁護士) 1/28(土)

◆会場：港区立男女平等参画センター・リーブラ2F 学習室 E

◆参加費：無料(保育あり)

◆申し込み・問合せ

gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

FAX: 03-3472-5787

「ほっとすぺーす・olive」の秋冬プログラム

第3火曜日のランチは季節感を楽しむイベントです。メニューは参加者皆さんで決めますが、毎年恒例となっているのは、11月の蕎麦打ち、「どうしても太麺になってしまう～」と言いながらもその味は格別です！12月はクリスマスリース作り、PCや字てがみで年賀状作成、お餅つき、次々と楽しいプログラムが続きます。心落ち着く温かい居場所として、いつも皆さんをお待ちしています。

11/15 そば打ちでランチ！



しゃべり場は第1・3・4火曜日開催



10/15 親子でルバーブジャム作り

12/3の工房では リース作り



第2・4土曜はPC教室



隔月開催
字てがみセラピー

「結婚しなよ」はセクハラです！

少子化対策のために国がセクハラをすすめるのはやめて。「女性と人権全国ネットワーク」の呼びかけに、多くの賛同の声が集まっている。現在、内閣府で『結婚の希望を叶える環境整備に向けた企業・団体等の取り組み検討会』が行われ、これに40億円もの予算がついているという。若者に結婚を奨励し、女性たちに出産を促したいと…、そのために職場や学校や地域がこぞって婚活に向けた取り組みをしようということか。いま、子どもの6人に1人が相対的貧困の中で育ち、奨学金という借金を背負い社会に巣立つ若者が3人に1人と言われている、この現状にこそ国税を使ってほしい。子どもを増やすなら、フランスが1世紀かけて法を整備したように「家族手当や年金を有利に」「子どもに掛かる費用を無償に」「長時間労働から選択できる働き方へ」「婚外子や非婚を差別しない」などに力点を移し、多様な生き方を認める国へと舵を切るべきだ。

第20回まちづくり区民円卓会議
当事者参加で政治を変える
～国政への挑戦で体験したこと～

2月4日
(土)

◆講師：佐藤かおりさん
(パープルユニオン執行委員長、
女性と人権全国ネット共同代表、
性暴力禁止法をつくろうネット
運営委員 etc)



◆会場：港区立男女平等参画
センター 学習室C

◆時間：13:30～16:00

参加費500円 定員30名 保育あり(要予約)

◆申込み：FAX 03-3472-5787
gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

第19回全国シェルターシンポジウム2016in大分
だめっちゃ！DV 暴力を許さない社会めざして

今年のシンポジウムは、大分市で10月29・30日に延べ960名余りが集って開催され、GEMからも5名が参加。講演や分科会などで全国の仲間達と学び、交流の場を持ちました。基調講演では、国際的に拡大しているFJC(Family Justice Center)モデルの創設者であるケーシー・グウィン氏より、司法・警察・医療・心理・福祉など多機関の専門家が1つのセンターで、被害者やその子供たちに必要な支援を行う活動が紹介され、その活動がDVや性暴力犯罪の減少に有効であるとの報告がありました。

現在の日本では、司法機関を組み込んだ多機関連携センターの実現には多くの課題がありますが、グウィン氏の「FJCは30年前に一人の理解ある警察官と出会ったことから始まった。“Dream big、Start small”」との力強いメッセージに、あきらめずできることから始めよう、との思いを新たにしました。来年のシンポジウムは東京で開催！会場でお会いしましょう。(T)

☆ ☆ ★ ☆ ☆ ★ ☆ ☆ ★ ☆ ☆ ★ ☆ ☆

ステップハウスGEM 開設しました！

今年5月にいったん閉所したあとも、度々入居問い合わせがありました。DV被害等で保護された人がその後の生活再建を落ち着いて考えるには、支援を身近に受けられるステップハウスの存在は不可欠なのだ。その思いを新たに再開に向け検討を続けていたところ、10月に最適物件を得ることができ、1所帯ですが開設の運びとなりました。

「なぜ被害を受けた者が逃げ隠れしなきゃいけないの？」という思いを共有し、一緒に未来を探る伴走者として、またスタートします。皆様どうぞ宜しくお願い！



今年度のGEMの活動は、「港区NPO活動助成」を受けています。

会員になって一緒に活動しませんか？

入会金：3千円

年会費：3千円

イベントや講座の企画、
仲間づくり、フォーラム
学習会への参加 etc

※申し込み：T/F：3472-5787

Eメール：gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

■ボランティアスタッフ募集中！

■活動へのご寄附をお願いします！

郵便振替口座：10060-90261721

口座名：特定非営利活動法人男女平等参画推進みなど